

ちらしずし ▶ scattered sushi

Scattered sushi is a dish made by placing shrimp, shredded egg crepe, lotus root, and various other ingredients on top of vinegared rice. It is commonly eaten as a staple dish during the Doll Festival.

ちらしずしは、酢飯の上にエビや錦糸卵、レンコンなど様々な具材を置いた料理です。ひな祭りの定番料理としてよく食べます。

【豆知識】イクラ (salmon roe) やサヤエンドウ (snow peas) なども具材に使います。



イラスト 沢田彩月

監修 小坂貴志・神田外語大学教授