



ツクシ ▶ horsetail

Horsetails are spore-bearing stems of the field horsetail plant. They emerge above ground in spring. Their stems taste delicious with scrambled eggs, or boiled in sweetened soy sauce.

英語歳時記

ツクシはスギナの胞子茎です。春に地上に顔を出します。卵とじやつくだ煮にするとおいしく食べられます。

【豆知識】ゼンマイ (fiddlehead fern) やワラビ (bracken) も胞子で繁殖します。



イラスト
沢田彩月

監修 小坂貴志・神田外語大学教授

