

紫外線 ▶ ultraviolet rays

From June to August, the amount of ultraviolet rays from the sun reaches its peak. As too much exposure may harm the body, people need to use sunscreen to protect themselves.

英語歳時記

6月から8月にかけて、太陽から降り注ぐ紫外線の量がピークになります。浴びすぎると体によくないため、日焼け止めを塗るといった対策が必要です。
【豆知識】赤外線はinfrared raysです。

監修 小坂貴志・神田外語大学教授



イラスト
沢田彩月