

SDGsを広めよう！



個人でできることは？

個人でできることとは・・・

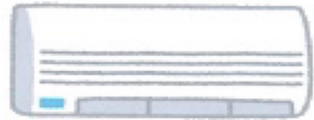
- ・マイボトル、マイ箸、エコバックを持ち歩き、不要な容器を使わないようにしましょう。
- ・電気の使い方を考えてエネルギーを無駄にしないようにしましょう。
- ・NPOやNGOなどの団体に寄付・募金をしましょう。
- ・食料の無駄を無くそう。
- ・SDGsについて発信しましょう。

- マイボトル、マイ箸、エコバックを持ち歩き
不要な容器を使わないようにしましょう



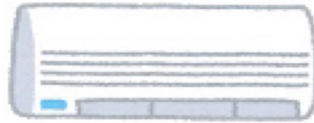
→特に“プラスチックごみ”を減らすことで、
そのゴミが流れ着く海を守るというSDGsのゴール14の達成に貢献できます。

- 電気の使い方を考えてエネルギーを無駄にしないようにしましょう



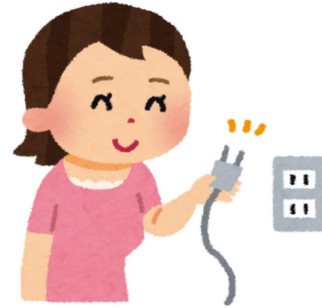
暖房は20℃

暖房は20℃に設定



冷房は28℃

冷房は28℃に設定



使わないコンセントは抜いておこう

→特に“消費電力”を減らすことで、
電気代の節約、さらにSDGsのゴール7の達成に貢献できます。

- NPOやNGOなどの団体に寄付・募金をしましょう



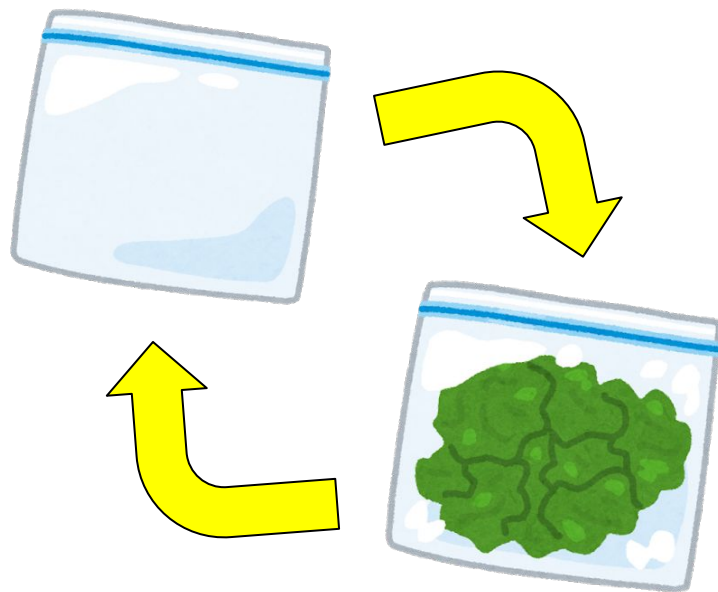
→“**食料支援**や**教育支援**“はSDGsのゴール1とゴール2、ゴール4の達成に貢献できます。

● 食料の無駄を無くそう

無理のない食事で
食べ残しを抑えよう！



保存方法を工夫して
最大限、生ごみを減らそう！



→“食品ロス”を抑えるために“食べ残し”を防ぎ、“保存方法を工夫”
することはSDGsのゴール12の達成に貢献できます。

● SDGsについて発信しましょう



身近な人と情報の共有を！！
まずはSDGsを意識することが大事！



SNSで
SDGsに関することを
発信、拡散してみる

友達や家族と
SDGsについて
話してみる



紹介したもののだけが全てではありません！

まず、身の丈に合った
できることから始めましょう！

SDGsについてやKUISでの取り組みなどは、
別資料にてまとめています。ご覧ください。